



養陽

陽者，天之氣也。人之氣，亦天之氣之精華者也。人之氣，一虧則百病叢生。故欲求長生，必先求養陽。養陽之法，莫如靜。靜則氣聚，氣聚則神清。神清則百病不侵。此養陽之要訣也。

（一）飲食：飲食宜清淡，忌食辛辣、油膩之物。多食蔬菜、水果，以資補養。

（二）起居：起居宜規律，早睡早起，忌過勞。多休息，以養精神。

（三）運動：運動宜適量，忌過劇。多散步、打拳，以助氣血流通。

（四）情志：情志宜平和，忌大喜大悲。多靜思，以養心神。

上海市登記國醫一覽表

| 姓名 | 診所 | 電話 |
|-----|-----------|------|
| 顧子鈞 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 馮子鈞 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 徐麗洲 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 朱南山 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 朱子雲 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 蔡香孫 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 丁濟萬 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 章孤鶴 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 夏理彬 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 徐棣三 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 顧毅嚴 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 陶慕章 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 戚茂祥 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 朱星江 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 李永聲 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 丁仲英 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 朱治吉 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 劉景山 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 胡少堂 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 大貴標 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 丁濟華 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |
| 俞同芳 | （內科）上海南京路 | 二一四〇 |

忠告國藥業之改進

（一）品質：國藥之品質，關係國民健康至鉅。故國藥業應加強品質管理，嚴禁劣藥上市。

（二）價格：國藥之價格，應低廉，以普及於大眾。國藥業應減少中間環節，降低售價。

（三）宣傳：國藥之宣傳，應注重科學性，避免誇大其詞。應加強對國民之教育，使其了解國藥之價值。

（四）研究：國藥業應加強研究，開發新藥，以適應國民之需求。



費仲華醫師

費仲華醫師，專治內科、婦科、兒科。診所：上海南京路。電話：二一四〇。

按王孟英醫案

（一）咳嗽：咳嗽之症，多因肺熱。治法：清肺化痰，止咳平喘。

（二）感冒：感冒之症，多因風寒。治法：辛溫解表，發汗散寒。

（三）發熱：發熱之症，多因陽明熱盛。治法：清熱解毒，生津止渴。

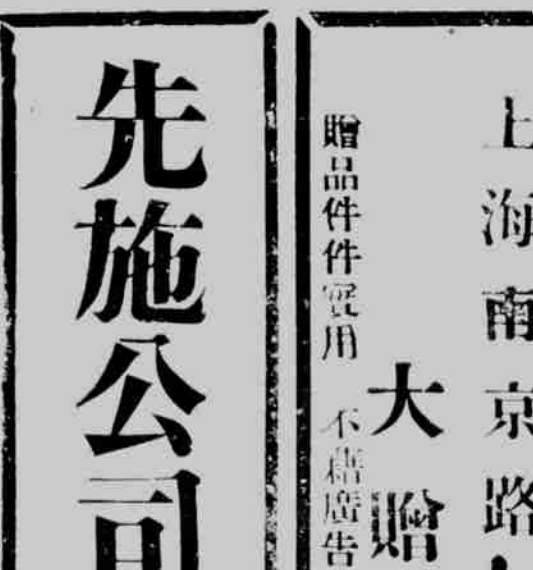


金鋼鑽

金鋼鑽，品質優良，價格低廉。歡迎參觀選購。地址：上海南京路。

工部局反對小型汽車

工部局認為，小型汽車之增加，將影響交通秩序，並對行人安全造成威脅。故反對小型汽車之增加。

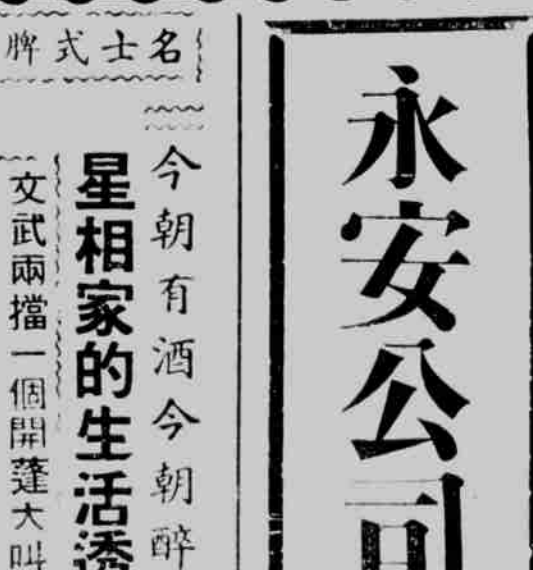


先施公司

先施公司，大減價。貨物正正廉美。地址：上海南京路。

因警務處長不同意

警務處長不同意某項提案，認為其不符合警務處之利益。

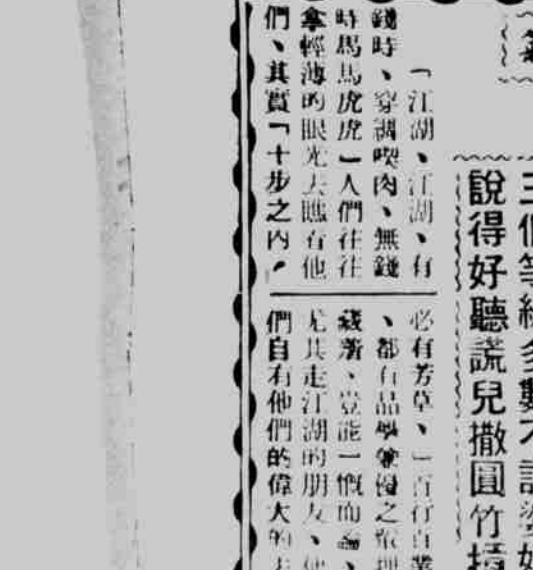


永安公司

永安公司，大減價。貨物正正廉美。地址：上海南京路。

小武俠

小武俠，精彩紛呈，不容錯過。歡迎觀看。



今朝有酒今朝醉

今朝有酒今朝醉，人生苦短，及時行樂。歡迎光臨。

劍底驚聲

劍底驚聲，精彩紛呈，不容錯過。歡迎觀看。

